



**Regulamin**  
**Ogólnopolskiej Akcji Ministra Edukacji Narodowej**  
**„Ćwiczyć każdy może”**  
**organizowanej w ramach Roku Szkoły w Ruchu**

Regulamin określa procedurę i zasady przyznawania tytułu Szkoła w Ruchu (SwR)/ Przedszkole w Ruchu (PwR).

**I. Cel akcji**

Minister Edukacji Narodowej przyznaje tytuł „Szkoła w Ruchu” szkołom albo „Przedszkole w Ruchu” przedszkolom, które podejmą działania na rzecz aktywności fizycznej w następujących obszarach:

• **Ruch w szkole/przedszkolu**

1. wychowanie fizyczne – zajęcia edukacyjne (**obszar nr 1**)
2. wychowanie fizyczne – alternatywne formy realizacji zajęć wychowania fizycznego (WF) (**obszar nr 2**)
3. edukacja zdrowotna (**obszar nr 3**)
4. kwalifikacje i doskonalenia nauczycieli WF oraz wychowawców edukacji przedszkolnej (**obszar nr 4**)
5. pozalekcyjne zajęcia sportowe (**obszar nr 5**)

Obszary dla szkół: 1-5

Obszary dla przedszkoli: 1, 3, 4

• **Ruch poza szkołą/przedszkolem**

6. zajęcia zorganizowane (**obszar nr 6**)
7. zajęcia niezorganizowane (**obszar nr 7**)
8. aktywność z udziałem rodziny (**obszar nr 8**)
9. aktywny wypoczynek (**obszar nr 9**)

Obszary dla szkół: 6-9

Obszary dla przedszkoli: 6-8

**II. Organizatorzy konkursu**

Organizatorem akcji jest Ministerstwo Edukacji Narodowej. Organem wspierającym akcję jest Ośrodek Rozwoju Edukacji.



### III. Uczestnicy

Akcja adresowana jest do:

- a) Dyrektorów szkół i przedszkoli;
- b) Nauczycieli wychowania fizycznego i wychowawców edukacji przedszkolnej;
- c) Uczniów i wychowanków przedszkoli.

### IV. Postanowienia Ogólne

#### Zasady przyznawania tytułu

Tytuł stanowi wyróżnienie dla szkół i przedszkoli, które w istotny sposób przyczyniają się do promowania w swoim środowisku aktywności fizycznej.

Tytuł może być przyznany szkołom i przedszkolom, które wezmą udział w Akcji „Cwiczyć każdy może” i spełnią wymagane kryteria.

#### Procedura przyznawania tytułu

W celu przyznania tytułu *SwR* albo *PwR* należy:

- a) wypełnić elektroniczny formularz rejestracyjny, zawierający podstawowe dane zgłaszanej placówki. Formularz jest zamieszczony na stronie [www.szkoław ruchu.men.gov.pl](http://www.szkoław ruchu.men.gov.pl). Dane szkoły lub przedszkola w przypadku pozytywnej weryfikacji zostaną zamieszczone na stronie [www.szkoław ruchu.men.gov.pl](http://www.szkoław ruchu.men.gov.pl) z adnotacją „Szkoła / przedszkole, które przystąpiły do Akcji”;
- b) w czasie trwania akcji zrealizować i udokumentować zrealizowane zadania;
- c) wypełnić elektroniczny wniosek o przyznanie tytułu *SwR* albo *PwR*, zawierający opisy oraz linki elektroniczne do dokumentacji potwierdzającej spełnienie wymaganych zadań, a **następnie wydrukować go i przesłać wraz ze wszystkimi wymaganymi załącznikami (zgody wszystkich osób występujących w filmach, na zdjęciach i oświadczenie dot. praw autorskich) na adres:**

**Ośrodek Rozwoju Edukacji  
Al. Ujazdowskie 28  
00-478 Warszawa**

**(z dopiskiem na kopercie *Rok Szkoły w Ruchu* oraz oznaczeniem województwa);**

- d) wniosek oraz załączniki o przyznanie tytułu zamieszczone są na stronie [www.szkoław ruchu.men.gov.pl](http://www.szkoław ruchu.men.gov.pl) i powinny być podpisane przez dyrektora szkoły/przedszkola oraz opatrzone pieczęcią szkoły/przedszkola.



Dokumentacja osiągnięć szkoły/przedszkola w przypadku pozytywnej weryfikacji zostanie zamieszczona na stronie [www.szkoławruchu.men.gov.pl](http://www.szkoławruchu.men.gov.pl) oraz na profilu Szkoły w Ruchu na portalu społecznościowym Facebook z zachowaniem prawa do umieszczenia informacji o autorze utworu/ów.

Ośrodek Rozwoju Edukacji zastrzega sobie prawo do nierozpatrzenia zgłoszenia w przypadku niewypełnienia w całości wniosku zgłoszeniowego. Wnioski zgłoszeniowe bez potwierdzenia w postaci nadesłania wersji papierowej również nie będą rozpatrywane.

## V. Obszary i zadania

Aby otrzymać tytuł SwR albo PwR, szkoła/przedszkole musi spełnić i udokumentować trzy z podanych poniżej zadań.

Przez dokumentację rozumie się zdjęcia, filmy, skany dokumentów, które powinny zostać zamieszczone na ogólnodostępnej stronie internetowej (np. na stronie szkoły, na portalu społecznościowym itp.). W formularzu zgłoszeniowym należy umieścić linki do stron zawierających dokumentację dokonań. Dyrektor szkoły/przedszkola zobowiązany jest poświadczyc w wniosku zgłoszeniowym, że posiada uzupełnione i podpisane przez uprawnione osoby zgody na wykorzystanie wizerunku, który został użyty w przesłanej dokumentacji (załączniki nr 1 i nr 2 do regulaminu) oraz że posiada zgody autorów utworów, które zostały zgłoszone w ramach Akcji (załącznik nr 3 do regulaminu).

Każde zadanie musi dotyczyć innego obszaru.

### **Wśród zadań obowiązkowo musi znaleźć się zadanie z obszaru nr 1.**

- **Ruch w szkole/przedszkolu**

1. wychowanie fizyczne – zajęcia edukacyjne (szkoła)/ zajęcia organizowane w ramach podstawy programowej wychowania przedszkolnego (przedszkole) **(obszar nr 1)**

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej:** Przekazanie udokumentowanych przykładów dobrych praktyk szkoły lub przedszkola związanych z aktywnością fizyczną społeczności szkolnej/przedszkolnej, które dowodzą, że lekcje WF/aktywne zajęcia wychowania przedszkolnego mogą być ciekawe i



atrakcyjne; napisanie dwóch scenariuszy zajęć WF/aktywnych zajęć wychowania przedszkolnego (foto, wideo, opis, scenariusz zajęć);

2. wychowanie fizyczne – alternatywne formy realizacji zajęć wychowania fizycznego (**obszar nr 2**)

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego:** Napisanie dwóch scenariuszy zajęć alternatywnych (zajęć sportowych, sprawnościowo-zdrowotnych, tanecznych lub z zakresu aktywnej turystyki itp.) wraz z dokumentacją foto/wideo z ich realizacji na lekcji wychowania fizycznego;

3. edukacja zdrowotna (**obszar nr 3**)

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej:** Napisanie dwóch scenariuszy zajęć dotyczących roli aktywności ruchowej w życiu, wraz z dokumentacją foto/wideo z ich realizacji na lekcji wychowania fizycznego/aktywnych zajęciach wychowania przedszkolnego;

4. kwalifikacje i doskonalenia nauczycieli (**obszar nr 4**)

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej:** Udział nauczycieli wychowania fizycznego i wychowawców edukacji przedszkolnej w planowanych szkoleniach placówek doskonalenia nauczycieli (PDN) i ośrodków doskonalenia nauczycieli (ODN) o tematyce zdrowotnej/ruchowej;

5. pozalekcyjne zajęcia sportowe (**obszar nr 5**)

**Zadanie dla nauczycieli WF:** Przeprowadzenie trzech udokumentowanych (dokumentacja foto/wideo) akcji związanych z aktywnością ruchową, nieodbywających się w czasie trwania zajęć szkolnych (np. popołudniowa wycieczka na basen lub lodowisko, weekendowy bieg przełajowy itp.);

- **Ruch poza szkołą**



6. zajęcia zorganizowane (**obszar nr 6**)

**Zadanie skierowane do szkół i przedszkoli współpracujących z placówkami wychowania pozaszkolnego lub: bibliotekami, domami kultury, związkami harcerskimi, związkami sportowymi, organizacjami pozarządowymi (za pośrednictwem szkół i przedszkoli):** Zorganizowanie i przeprowadzenie konkursu dla dzieci i młodzieży z zakresu aktywnego trybu życia, bezpieczeństwa lub zdrowia;

Biblioteki, domy kultury, związki harcerskie, związki sportowe i organizacje pozarządowe biorą udział w Akcji za pośrednictwem szkół i przedszkoli. Szkoły i przedszkola mogą wspólnie wykonać z ww. instytucjami zadanie z obszaru nr 6. Zorganizowany i przeprowadzony konkurs dla dzieci i młodzieży z zakresu aktywnego trybu życia, bezpieczeństwa lub zdrowia zgłasza i dokumentuje we wniosku zgłoszeniowym szkoła albo przedszkole. Za zorganizowanie i przeprowadzenie konkursu żadna instytucja nie może pobierać od uczestników konkursu opłat.

7. zajęcia niezorganizowane (**obszar nr 7**)

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli wychowania przedszkolnego:** indywidualne wsparcie nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli wychowania przedszkolnego w celu zachęcenia uczniów i wychowanków do podejmowania aktywności fizycznej: odkrywamy pasje, zainteresowania i talenty (dokumentacja foto/wideo, opis);

8. aktywność w gronie rodziny (**obszar nr 8**)

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej i/lub dyrektorów szkół i przedszkoli:** Zorganizowanie imprezy z udziałem najbliższych członków rodziny uczniów, np. Rodzinnego Dnia Sportu, Aktywnego Dnia Babci i Dziadka w szkole/przedszkolu itp.;

9. aktywny wypoczynek (**obszar nr 9**)



**Zadania dla uczniów na portalu społecznościowym Facebook Roku Szkoły w Ruchu (co najmniej raz w miesiącu nowe zadanie), np.:**  
**Nauczyciel miesiąca – pochwal się swoimi zajęciami WF!** (prośba o przesyłanie foto/wideo); **Czas na górski trekking! Kto za – kciuk w górę!** (prośba o przesyłanie foto/wideo z wycieczek klasowych w góry); **Wyścig w śniegu po kolana, czyli boiska zimą żywe, Dzień skakania na skakance** itp.

## VI. Przyznanie tytułu

— O przyznaniu albo odmowie przyznania tytułu *SwR lub PwR* zainteresowana szkoła lub przedszkole powiadamiane są przez Ośrodek Rozwoju Edukacji, w formie elektronicznej – poprzez e-mail, a także odpowiednie oznaczenia na mapie *SwR i PwR* na stronie [www.szkoław ruchu.men.gov.pl](http://www.szkoław ruchu.men.gov.pl). Decyzje w zakresie przyznania albo odmowy przyznania tytułu są ostateczne i nie podlegają zaskarżeniu.

W przypadku uzyskania Tytułu, szkoła i przedszkole dodatkowo otrzymują pamiątkową tablicę „Szkoła w Ruchu” lub „Przedszkole w Ruchu”.

— Ośrodek Rozwoju Edukacji zastrzega sobie prawo weryfikacji danych zawartych w formularzu rejestracyjnym, w celu przyznania lub odebrania tytułu *SwR lub PwR*.

## VII. Terminarz konkursu

- a. **OGŁOSZENIE AKCJI: 30.10.2013 r.**
- b. do 01.12.2013 r.: możliwość przyłączania się szkół i przedszkoli do akcji
- c. do 31.03.2014 r.: przesyłanie formularzy wraz z załącznikami do weryfikacji
- d. do 20.05.2014 r.: zakończenie akcji